

# 使用碘-131 进行的门诊代谢放疗 总说明

## 目录

使用碘-131 进行的门诊代谢放疗是什么？为什么要进行该治疗？

使用碘-131 进行的代谢放疗包含哪些项目？

该治疗会导致任何副作用或给我带来任何问题吗？

治疗当天应前往哪里？

治疗当天应做好哪些准备？

治疗当天应携带哪些东西？

在核医学科工作的都有哪些人员？

治疗当天会发生什么？

服用碘-131 胶囊后该怎么做？

关于保护自身及他人安全，还有其他哪些应该了解的信息吗？

使用碘-131 进行代谢放疗之后，我的疗程将怎么继续进行？

联系方式

尊敬的 \_\_\_\_\_ 女士/先生:

草拟本宣传单旨在为您提供一些有关代谢放疗的实用信息，代谢放疗是指使用碘-131 治疗一些甲状腺疾病。该治疗在门诊进行。这意味着，我们将给您一粒碘-131 胶囊服用，然后，您就可以回家了。

在本宣传单上，您将找到有关以下内容的信息：

- 使用碘-131 进行的门诊代谢放疗是什么；
- 该治疗的目的是什么；
- 您在治疗之前、期间和之后必须做什么；

本宣传单所含信息不以替代医疗专家的直接会诊为目的。本宣传单可作您的疑问及请求的指南之用。

您需要在 \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_ 前往核医学科进行治疗。

## 使用碘-131 进行的门诊代谢放疗是什么？为什么要进行该治疗？

代谢放疗是一项特殊治疗，涉及使用放射性碘、碘-131（或 131I）。通过代谢放疗可治疗一些甲状腺疾病，例如，巴塞多氏病/格雷夫斯病、结节性甲状腺肿和毒性腺瘤。

这些疾病会随着甲状腺的工作而导致问题的出现。

该治疗的目的是确保甲状腺重新开始正常工作。

## 使用碘-131 进行的代谢放疗包含哪些项目？

这种治疗就是简单地服用 1 粒碘-131 胶囊。碘-131 胶囊是一种普通胶囊，完全类似于普通的药片或药丸。碘-131 是一种放射性物质。因此，治疗之后，您必须遵循一些指示，以保护您自身以及身边人员的安全。您可在第 6 页的“服用碘-131 胶囊后该怎么做？”部分找到这些指示。

## 该治疗会导致任何副作用或给我带来任何问题吗？

由于在该治疗中使用小剂量的碘-131，因此通常不会造成任何问题。

但是，哺乳期间不适合进行该治疗，该治疗而且不得用于怀孕期间。

如果您正在哺乳期，服用碘-131 胶囊之后必须立即并最终停止哺乳。

治疗之后必须过一段时间才可开始怀孕。我们建议治疗之后至少等 1 年。本指示对女性和男性同样有效。

## 治疗当天应前往哪里？

治疗当天，您应前往核医学科。

从一层开始（问诊台所在楼层），沿着 2 号通道。核医学科位于 1 层。

## 治疗当天应做好哪些准备？

治疗当天，您必须空腹前来——治疗的前一天午夜后禁止进食和喝水。

您还应该服用一些常用药物（例如，心脏病药、血压药等）。服用这些药物时，可少喝一点水。

## 治疗当天应携带哪些东西？

切记随身携带：

- 纸质医疗保险卡；
- 免税代码；
- 身份证；
- 内分泌医生有关以下方面的要求：
  - 进行代谢放疗；
  - 显示甲状腺激素水平 fT3 的验血结果；
  - 验孕尿检（针对育龄女性患者）。由于您在孕期不可进行代谢放疗，因此有必要进行该化验。

## 在核医学科工作的都有哪些人员？

在核医学科内，您将遇到多位相互紧密协作的专业人员：

**护士：**解决健康护理及教育相关的各方面问题的专业人士。

**核医学医生：**治疗之前与患者进行会诊；根据需要嘱咐进行任何其他治疗。

**医学放射学治疗技术人员：**在患者服用碘-131 胶囊期间为核医学医生提供协助。

## 治疗当天会发生什么？

首先，您需要前往接待处（*我们的办公室*）。接待处工作人员将记录您的到访，让您坐在候诊室并通知护士。然后，一名护士将抽血采样，测试您的甲状腺激素水平 fT3。仅育龄女性需要进行尿妊娠检测。要接受治疗，检测结果必须为阴性。然后，您将与核医学医生进行会诊。会诊期间，医生：

- 将询问您已经有多久没有进食或喝水；
- 将询问您何时停止服用的抗甲状腺药物（例如，他巴唑®）（按照您的内分泌医生的指示）；
- 将回答您的任何问题和疑问。

此时，在医生在场时，医学放射学治疗技术人员会发放给您要服用的碘-131 胶囊。服用胶囊之后，医生将发放显示您所接受的治疗的报告。现在，您可以回家了。如果您需要医疗证明（例如，为获得请假批准），您可在接待处（办公室）索要一份。

## 服用碘-131 胶囊后该怎么做？

服用碘-131 胶囊后，2 小时内不得进食或喝水。这对确保您的身体可完全吸收碘-131 是有必要的。2 小时过后，您可以吃点零食。这意味着，您可食用少量食物，而不是整餐。在治疗之后的至少 6 小时后，您才可吃整餐。

零食后 3-4 小时内，我们建议您尽可能少量得进食或喝水。

治疗之后，您可结束大约 4 周之前开始的低碘饮食。

正如上面所说，碘-131 是一种放射性物质，会通过唾液、汗液、尿液及排泄物排出。但是，该治疗之后，您的放射性物质水平不会隐含任何重大的辐射风险。因此，根据欧洲辐射保护立法，接受该治疗之后，您可以回家。但是，为减轻辐射和污染以及更快地排出放射性物质，**请遵照以下指示，这也是出于对您身边人员的尊重。**

**我们建议您遵循以下指示，至少持续 15 天。**请考虑一下，治疗之后 15 天后，您接触过的所有物品及去过的地方都将不再具有放射性。事实上，碘-131 的放射性会逐渐减少（衰减），没有任何残留。

怎么做	怎么做才能保护他人的安全
大量喝水（每天至少 1.5 公升）	使用一次性餐具（盘、杯、餐具）以及一次性纸巾和面巾纸。
经常洗手。	分开清洗您在治疗之后的 15 天内使用的个人物品、衣服和内衣（短裤等）。碘是一种极易溶解的元素，用水清洗即可完全清除。
尽量多排尿。	如果您与他人共用同一个浴室，请冲洗马桶至少两次。 如果您与他人共用同一个淋浴和/或浴盆，用后请用水冲洗，持续冲洗几分钟。
尽量每天至少排便一次。	您可以离开屋子，但尽量不要在人潮拥挤的地方逗留过久。
	限制与育龄人士的接触（特别是儿童和孕妇）。
	避免与伴侣同床共枕，避免发生性行为。
	避免前往工作场所，特别是需要与他人密切接触的工作场所。

**注意：**如上所述，放射性物质还可通过尿液和排泄物排出。因此，您必须对接触您的尿液和排泄物的所有物品采取特殊处理。对于其中某些物品，例如短裤或其他内衣，分开清洗就可以。

但是，您必须将所有需要扔掉或无法清洗的物品（例如，脏卫生巾）用封闭的塑料袋装好放在地下室或车库，并**至少坚持 7 天**。这样做有利于保护环境。7 天之后，您可将这些塑料袋放在垃圾桶内，作为不可回收垃圾扔掉。

## 关于保护自身及他人安全，还有其他哪些应该了解的信息吗？

根据欧洲准则并联合医学物理学理论，辐射风险受到限制（低）的超出距离已被确定为 3 米。然而，接触时间也是一个需要铭记在心的要素——靠近具有放射性的人的时间越少，您受到的辐射也就越少。

关于治疗不久后乘飞机出行，机场的放射性物质探测器可能导致出现不愉快的状况，需要额外检查。机场当局可能会禁止您登机。因此，我们建议您要求核医学科医生开具治疗证明，并随身携带该证明。

# 使用碘-131 进行代谢放疗之后，我的疗程将怎么继续进行？

您的主治内分泌医生将就如何继续您的疗程制定计划。

今日与您对话的护士名为：

---

Orietta Bovolenta

---

Claudia Buffagni

---

Antonio Capizzi

---

Maria Marsico

---

Valeria Merli

---

Donata Veroni

## 文本及内容编辑：

代谢放疗科护理人员

Angelina Filice, *核医学科医生, 代谢放疗科主管*

Federica Fioroni, *物理学家, 医学物理学科*

IRCCS - Arcispedale Santa Maria Nuova, Reggio Emilia

## 语言和文本修订：

Elena Cervi, *护士, 患者资料库——患者及家属信息点, 跨单位医疗资料库*

Simone Cocchi, *资料库管理员, 患者资料库, 跨单位医疗资料库*

IRCCS - Arcispedale Santa Maria Nuova, Reggio Emilia

## 图片：

*通信、公关、信息*

# 核医学科

主管: Annibale Versari 博士

护理协调员: Carmen Prandi

技术协调员: Simona Cola

代谢放疗科

电话: 0522 296468

最好选择星期一到星期五中午 12 点到下午 7 点致电

传真:

核医学科 0522 296153

代谢放疗科 0522 296458

初版: 2014 年 12 月